



## NRX® Strap - Hallux Valgus

**Materiál:**

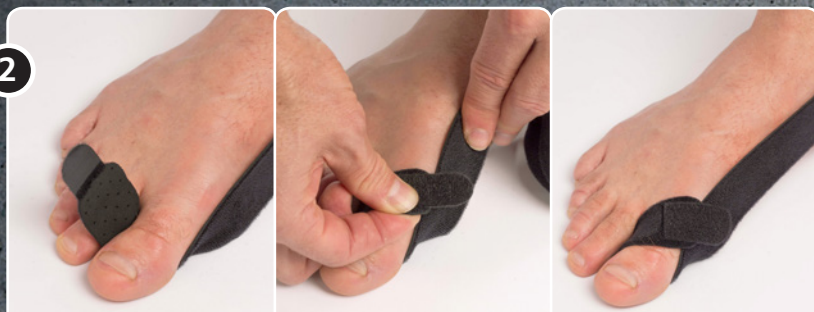
NRX® Strap 50 mm a 30 mm

1



Ustříhnete NRX® Strap 30mm, obvykle pro většinu chodidel stačí 35–45 cm. Poté odstříhnete kotvící pásku z NRX® Strap 50mm. Ke každému konci 30 mm pásky a na jedné straně 50 mm kotvící pásky připevníte části suchých zipů.

2



Začněte připevněním pásky kolem palce nohy. Ujistěte se, že není jisticí suchý zip v kontaktu s holou kůží, protože by mohl způsobit dyskomfort případně oděrky. Uchytení by mělo být pod takovým úhlem, aby byl zajištěn průběh pásky pro připevnění pásky přes kotník.

3



Rovnoměrně pásku napněte a připevníte kolem kotníku. Provedte druhou otáčku, aby bylo zajištění bezpečnější.

### Pokyny k údržbě:

NRX® Strap lze prát v pračce na 40 stupňů v tekutém pracím prostředku. Vždy používejte sáček na prádlo. Před praním odstraňte suché zipy a nechte pásky uschnout volně na vzduchu.

4



Zakončení pásky se suchým zipem připevníte buď kolem kotníku nebo na stranu pásky. Ujistěte se, že není kůže vystavena působení suchého zipu a v případě potřeby upravte jeho umístění.

5



Nyní připevníte 50 mm pásku mírně za metatarzální oblouk, abyste základní pásku zajistili. Aplikaci lze nosit pod běžnou ponožku a používat ji přímo v botě. Napnutí pásky může být potřeba po určité době individuálně upravit.